

Domenica 22 settembre (3) VERDE (I)	08,00 - Popolo 09,30 - Scano Ireneo (6° anniv.) 10/12 - ISCRIZIONI AL CATECHISMO (nel Salone) 11,15 - Miglior Luisa (BATTESIMI) 18,30 - RIUNIONE DEL CONSIGLIO PASTORALE
DOMENICA 25ª DEL TEMPO ORDINARIO Messa propria, Gloria, Credo, prefazio delle domeniche Lez. Fest.: Am 8,4-7; Sal 112; I Tm 2,1-8; Lc 16,1-13 BENEDETTO IL SIGNORE CHE RIALZA IL POVERO.	08,40 - Lodi 16/19 - ISCRIZIONI AL CATECHISMO (nel Salone) 19,00 - Virginia, Francesco e Fam. - Vespri 20,00 - Sposi
Lunedì 23 settembre (5) BIANCO (I)	08,40 - Lodi
S. PIO DA PIETRELCINA , sacerdote, memoria Messa propria, prefazio comune Lez. Fer.: Esd 1,1-6; Sal 125; Lc 8,16-18 GRANDI COSE HA FATTO IL SIGNORE PER NOI.	19,00 - Zuru Maria (30°) - Vespri
Martedì 24 settembre (7) VERDE (I)	08,40 - Lodi
FERIA DELLA 25ª SETTIMANA ORDINARIA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Esd 6,7-8.12b.14-20; Sal 121; Lc 8,19-21 ANDIREMO CON GIOIA ALLA CASA DEL SIGNORE.	19,00 - Zuru Maria (30°) - Vespri
Mercoledì 25 settembre (7) VERDE (I)	08,00 - Messa c/o Evaristiane 08,40 - Lodi
FERIA DELLA XXV SETTIMANA ORDINARIA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Esd 9,5-9; Tb 13; Lc 9,1-6 BENEDETTO DIO CHE VIVE IN ETERNO.	17,00 - RIUNIONE DELLA CARITAS 19,00 - Palmira, Battista, Rosalba - Vespri
Giovedì 26 settembre (7) VERDE (I)	08,40 - Lodi
FERIA DELLA XXV SETTIMANA ORDINARIA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Ag 1,1-8; Sal 149; Lc 9,7-9 IL SIGNORE AMA IL SUO POPOLO.	19,00 - Mascia Teresa - Vespri
Venerdì 27 settembre (5) BIANCO (I)	07,00 - Pulizia della Chiesa (a cura del Gruppo "S. Marta") 19,00 - Secondo le intenzioni dei benefattori della Parrocchia - Vespri
S. VINCENZO DE' PAOLI , sacerdote, memoria Messa propria, prefazio comune Lez. Fer.: Ag 1,15b-2,9; Sal 42; Lc 9,18-22 SPERA IN DIO, SALVEZZA DEL MIO VOLTO E MIO DIO.	
Sabato 28 settembre (7) VERDE (I)	08,40 - Lodi 17,00 - Confessioni 18,30 - Rosario 19,00 - Sergio e Francesco
FERIA DELLA XXV SETTIMANA ORDINARIA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Zc 2,5-9.14-15a; Ger 31; Lc 9,43b-45 IL SIGNORE CI CUSTODISCE COME UN PASTORE IL SUO GREGGE.	
Domenica 29 settembre (3) VERDE (II)	08,00 - Popolo 09,30 - Medda Efsia 11,15 - Meloni Sergio 16,30 - Partenza del pullman per chi partecipa alla celebrazione di inizio del Giubileo 18,00 - INIZIO DEL GIUBILEO STRAORDINARIO (Bonaria)
DOMENICA 26ª DEL TEMPO ORDINARIO Messa propria, Gloria, Credo, prefazio delle domeniche Lez. Fest.: Am 6,1a.4-7; Sal 145; I Tm 6,11-16; Lc 16,19-31 LODA IL SIGNORE, ANIMA MIA.	

Effemeridi

CAMPANE A FESTA

Hanno suonato, martedì 17 settembre, per annunciare la nascita di Emily Lotto, secondogenita di Ettore Aldo e di Alice Angiargiu.

BUON COMPLEANNO

il 25 settembre, a Giovanni Maria Carboni, da parte di Papà, Mamma, Teresa e gli Animatori del Grest.

CI SONO TANTI MODI DI DONARE

Non donare "perché è bene così" o "perché si fa così".

Non affligerti perché non puoi donare con gioia.

Ogni gesto è il riflesso del tuo essere profondo.

Non cercare di cambiare il tuo aspetto, ma domanda umilmente la tua conversione.

Allora la tua mano destra ignorerà quello che fa la sinistra.

AVVISI * **ISCRIZIONI AL CATECHISMO** - Si concludono il pomeriggio di lunedì 23 settembre. Si comunica ai genitori che l'iscrizione va fatta personalmente per gli alunni di tutte le classi. Non può essere delegata ad altri in quanto dovranno firmare anche la "liberatoria" per i dati personali.

* **IL COMITATO DI SAN LEONARDO AVVISA CHE** anche la prossima settimana visiterà le famiglie del paese per la sottoscrizione finalizzata a reperire i fondi da utilizzare per la programma-

zione dei festeggiamenti religiosi del 6 novembre e quelli civili della prossima estate. E che recapiterà anche la lettera-invito alle famiglie residenti nelle vie del tragitto della Processione.

* **GIUBILEO STRAORDINARIO** - Come pubblicato nel foglio degli Avvisi



delle scorse settimane, Papa Francesco, in concomitanza col 650° anniversario dell'arrivo a Cagliari del simulacro della Madonna di Bonaria, ha voluto far dono alla Sardegna di un Giubileo che si aprirà con la solenne celebrazione liturgica di domenica prossima 29 settembre. Per chi volesse presenziare e non è automunito la Parrocchia ha noleggiato un pullman che partirà alle ore 16,30. Sono ancora a disposizione diversi posti liberi. Per prenotarsi occorre rivolgersi a don Pes.

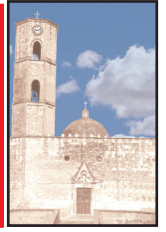
Costo! È IL DENARO CHE TI AIUTA A VIVERE

O SEI TU CHE VIVI PER IL DENARO? ALLORA RIMETTI SUBITO AL LORO POSTO LE TUE AMBIZIONI SEGRETE, LE TUE INVIDIE GIORNALIERE, I TUOI TENTATIVI PER ESSERE APPREZZATO.



RICOMINCIARE LA SCUOLA DOPO UNA BOCCIATURA

Quella che può essere vissuta come un fallimento personale può trasformarsi in un'opportunità di rilancio. Qualche consiglio per ripartire nel modo giusto



La scuola è appena iniziata e tornare tra i banchi richiama diverse emozioni. Ad alcuni questo impatto potrebbe risultare più faticoso degli altri: coloro i quali essendo stati bocciati a giugno, si stanno accingendo a ripetere l'anno scolastico. Per loro i compagni di classe non sono gli stessi e gli insegnanti neppure. E se questo può creare un certo disorientamento, può al contempo anche fornire una ventata di aria fresca. L'iniziale fatica di costruire nuovi rapporti potrà essere l'occasione di "crescere", di scoprire nuovi aspetti di sé proprio in virtù del nuovo contesto.

Come fare a dare il meglio di sé in questo nuovo anno?

Utilizzare l'occasione per costruire strategie nuove, efficaci e comuni. L'atteggiamento con cui ci si pone può risultare determinante per favorire o compromettere la riuscita di questo nuovo anno. Certamente saranno importanti anche i comportamenti degli insegnanti e del gruppo classe, ma senza la propria personale predisposizione ad essere accolti e a lasciarsi sostenere, gli altri potranno poca cosa.

Nel gruppo classe ci si può percepire come individui isolati o come parte del tutto. Nel primo caso niente di ciò che gli altri faranno potrà servire alla propria integrazione e collaborazione, nel secondo caso ogni cosa fatta è a vantaggio personale e collettivo. Occhio dunque alla percezione che di sé stessi sia ha nel gruppo classe.

Attenzione alle emozioni e ai comportamenti che possono portare fuori strada. Famiglia, amici, insegnanti, situazioni di vita: la difficoltà può arrivare da ogni parte. Con essa arriva l'esperienza di sentirsi incompresi, delusi, spaventati, arrabbiati o la sensazione di non avere altre possibilità. A questi stati d'animo si tende a reagire mostrando disinteresse o con varie forme di protesta che non aiutano molto, tra cui il giudizio, la punizione e la rivendicazione.

Ciò che può effettivamente aiutare è di: 1) trovare il modo per rendere comprensibili a sé stessi ed agli altri, nel dialogo, i propri pensieri, emozioni e

ragioni, 2) e cercare di comprendere nella maniera più obiettiva possibile la situazione generale o dell'altro.

Quando emozioni o pensieri disturbanti affollano la nostra mente non è più possibile concentrarsi. Si attivano meccanismi di sopravvivenza che distolgono la capacità cognitiva di assimilazione, come afferma Fedeli nel testo "Emozioni e successo scolastico". Le emozioni non si possono annullare, ma si possono condividere al fine di cercare di renderle più chiare. A tal fine è importante parlare con qualcuno che oltre a capire ed ascoltare, possa aiutare a non lasciarsi sopraffare da esse, a trovarvi se non una soluzione almeno una chiarificazione e a guardare le cose da più punti di vista. È invece molto rischioso cercare qualcuno che si fermi solo a solidarizzare, questo fa sentire appoggiati, ma non aiuta a vedere in maniera chiara l'intera situazione. A tal fine il confronto deve essere necessariamente dialogico.

Esistono buoni motivi per non studiare?

Lo studio serve a chi studia sia per ampliare le conoscenze, per formare la mente, per essere preparati a confrontarsi con gli altri e con la vita. Ognuno vuole quanto meno sentirsi alla pari nell'interazione con gli altri, si muove in ciascuno l'aspirazione ad essere "socialmente desiderabili". Inoltre una buona preparazione è la

base per svolgere al meglio in futuro il proprio lavoro ed essere appetibili sul mercato del lavoro. Ma lo studio in sé non basta, occorre curare anche gli aspetti socio-relazionali della propria formazione. Ed il gruppo classe, insegnante compreso, rappresenta una palestra di vita a tutti gli effetti per allenare quelle abilità sociorelazionali che costituiscono il grande bagaglio formativo delle competenze trasversali. Per questo motivo, se ci si sente svogliati è importante capire da cosa dipende. Meglio parlarne con i genitori o un adulto che possa aiutare a capire come gestire la svogliatezza. Chiedere aiuto è una abilità di autosostegno fondamentale.

Per concludere: il punto non è essere stato bocciato e dover ripetere l'anno, ma fare tesoro dell'esperienza maturata ed accrescerla sempre di più. "Imparare a cadere" non è solo un motto, è un'attitudine di vita. Se le scivolote non si possono evitare almeno si può imparare a non farsi tanto male.

È quello che hanno fatto illustri personaggi dalle cui biografie sappiamo che hanno avuto battute di arresto negli studi, ma che hanno sviluppato brillantemente i loro talenti.

Alcuni esempi? Albert Einstein, Rita Levi Montalcini, Thomas Edison, Bill Gates, Charles Darwin, Margherita Hack e sicuramente tanti altri.

ANTONELLA RITACCO

PAPA FRANCESCO HA FATTO ALLA SARDEGNA IL DONO DI UN

GIUBILEO STRAORDINARIO

La celebrazione solenne per l'inizio dell'anno giubilare si terrà domenica 29 settembre, alle 18 nella basilica di Bonaria

CHI FOSSE INTERESSATO A PARTECIPARE E NON È AUTOMUNITO PUÒ PRENOTARE UN POSTO NEL PULLMAN NOLEGGIATO DALLA PARROCCHIA, RIVOLGENDOSI A DON PES ENTRO IL 22 SETTEMBRE.