

Domenica 29 gennaio (3) VERDE (IV)	08,00 - Popolo 09,30 - Clelia FESTA DEL NOME - ALUNNI 2° ELEMENTARE 11,15 - Antonangelo 18,00 - Sposi
DOMENICA IV "PER ANNUM" Messa propria, Gloria, Credo, prefazio delle domeniche Lez. Fest.: Sof 2,3; 3,12-13; Sal 26; I Cor 1,26-131; Mt 5,1-12 BEATI I POVERI IN SPIRITO.	
Lunedì 30 gennaio (7) VERDE (IV)	08,40 - Lodi 17,30 - Sac. Giovanni Marras - Vespri
FERIA DELLA 4ª SETTIMANA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Eb 11,32-40; Sal 30; Mc 5,1-20 RENDETE SALDO IL VOSTRO CUORE, VOI TUTTI CHE SPERATE NEL SIGNORE.	
Martedì 31 gennaio (5) BIANCO (IV)	08,40 - Lodi 17,30 - Pina, Mariangela, Franco - Vespri 18,30 - RIUNIONE DEL C D. SOCIETÀ SANTA MARIA
S. GIOVANNI BOSCO, sacerdote, memoria Messa propria, prefazio comune Lez. Fer.: Eb 12,1-4; Sal 21; Mc 5,21-43 TI LODERANNO, SIGNORE, QUELLI CHE TI CERCANO.	
Mercoledì 1° febbraio (7) VERDE (IV)	08,40 - Lodi 17,30 - Pezza Vittorio - Vespri
FERIA DELLA 4ª SETTIMANA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Eb 12,4-7.11-15; Sal 102; Mc 6,1-6 L'AMORE DEL SIGNORE È PER SEMPRE.	
Giovedì 2 febbraio (5) BIANCO (P)	08,40 - Lodi 17,30 - CELEBRAZIONE DELLA CANDELORA 18,30 - FIACCOLATA
PRESENTAZIONE DEL SIGNORE, festa Messa propria, Gloria, prefazio proprio Lez. Fest.: Mt 3,1-4; Sal 23; Lc 2,22-40 VIENI, SIGNORE, NEL TUO TEMPIO SANTO.	
Venerdì 3 febbraio (7) VERDE (IV)	07,00 - Pulizia della Parrocchia - a cura del Gruppo S. Marta 15,30 - SACERDOTE A DISPOSIZIONE PER LE CONFESIONI 16,30 - ORA DI ADORAZIONE IN ON. DEL S. CUORE 17,30 - In on. del Sacro Cuore BENEDIZIONE DELLA GOLA IN ON. DI SAN BIAGIO
FERIA DELLA 4ª SETTIMANA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Eb 13,1-18; Sal 26; Mc 6,14-29 IL SIGNORE È MIA LUCE E MIA SALVEZZA	
Sabato 4 febbraio (7) VERDE (IV)	08,40 - Lodi 16,00 - Confessioni 17,00 - Rosario 17,30 - Mocchi Rosetta (1° anniv.) BANCARELLA DEL COMITATO DI SAN LEONARDO BANCARELLA DEL COMITATO DI SAN LEONARDO
FERIA DELLA 4ª SETTIMANA Messa a scelta, prefazio comune Lez. Fer.: Eb 13,15-17.20-21; Sal 22; Mc 6,30-34 IL SIGNORE È IL MIO PASTORE: NON MANCO DI NULLA.	
Domenica 5 febbraio (3) VERDE (I)	GIORNATA PER LA VITA 08,00 - Vittorio e Maria 09,30 - Viridis Lorenzina (1° anniv.), Littera Marco ed Emilio 11,15 - Saba Nardo e Odessina
DOMENICA V "PER ANNUM" Messa propria, Gloria, Credo, prefazio delle domeniche Lez. Fest.: Is 58,7-10; Sal 111; I Cor 2,1-5; Mt 5,13-16 GIORNATA PRO CARITAS IL GIUSETO RISPLENDE COME LUCE.	

Effemeridi

CAMPANE A FESTA
Hanno suonato, 
 sabato 21 gennaio, per annunciare la nascita di Alessia Onnis, primogenita di Fabio e di Francesca Ortu.

UN MESSAGGIO DI FUOCO

Solo Gesù ha vissuto pienamente le Beatitudini. Ma da duemila anni i cristiani tentano di mettersi in ascolto di lui e alla sua scuola per riflettere almeno un raggio della bellezza e della bontà di Dio. È la Chiesa intera, nella diversità delle epoche e delle culture, che porta questo messaggio di fuoco per testimoniare il dinamismo del Vangelo, capace di convertire i cuori e di trasformare le relazioni tra gli uomini.

AVVISI * **GIORNATA PRO CARITAS** Le offerte della messa vespertina di sabato 4 e della mattina di domenica 5 febbraio p.v. saranno devolute in favore della CARITAS. Lo scorso mese le offerte sono state di € 520.
 * **CONFESSORE A DISPOSIZIONE IL 1° VENERDÌ DEL MESE** - Il 3

febbraio, 1° venerdì del mese, dalle ore 15,30, sarà presente don Usai a disposizione per le confessioni.
 * **"INCONTRI PER I FIDANZATI"** - Si comunica che inizieranno alle ore 20 di mercoledì 8 febbraio. Avranno cadenza settimanale e dureranno mediamente 90 minuti. Si terran-

no nella sala n. 4 al piano superiore dell'Oratorio. Saranno animati, oltre che da me, da altre 3 coppie di sposi. Ai fidanzati che prevedono di sposarsi entro l'anno, e che non mi hanno ancora contattato, chiedo di ritenersi comunque invitati a partecipare agli incontri.

Giusto! Le Beatitudini non sono precetti morali, né utopie ingenuie. Gesù le ha realizzate e ne ha fatto il fondamento del mondo nuovo.



PSICOFARMACI PER SBALLARE

UN RAGAZZO SU 10 NE ABUSA

TRA LE RAGIONI DEL CONSUMO ANCHE ANSIA, MANCANZA DI AUTOSTIMA, PAURA DI AFFRONTARE ESAMI ED INTERROGAZIONI. DIFFICOLTÀ PSICOLOGICHE MATURATE E AUMENTATE CON LA PANDEMIA



Per noia e per divertirsi di più, il sabato sera. Perché è facile trovarli, oltre che economico. Perché mescolati ad altro - alcol, energy drink, cannabis - l'effetto è potenzialmente esplosivo.

Ma anche per l'ansia da compito in classe, per la stanchezza pomeridiana che fa venire poca voglia di studiare, per i problemi di mamma e papà che rendono complicata la vita in casa. È un allarme (l'ennesimo) su come stanno i nostri ragazzi, prima che su quali rischi sanitari corrono, quello lanciato ieri dagli psichiatri in occasione del XXIV Congresso nazionale della Società italiana di Neuro-Psico-Farmacologia (SINPF) in corso a Milano e Venezia.

Sotto i riflettori, gli psicofarmaci, dalle benzodiazepine in giù, passando per le molte pillole per il sonno in commercio, per i farmaci dietetici, per quelli che aumentano l'attenzione. Di cui almeno un giovanissimo su dieci - questi i dati snocciolati dagli psichiatri - abusano. Il fenomeno è in aumento costante ormai da 5 anni: la stima è che tra



gli adolescenti sia cresciuto tra il 15% e il 20%, ma è la pandemia - con il lockdown, le restrizioni, l'isolamento in casa - ad aver fatto da catalizzatore.

E uno studio del CNR con ferma come trovarli, gli psicofarmaci, sia diventato ormai semplicissimo: nel 42% dei casi negli armadietti di casa, acquistati (e non sufficientemente controllati) da mamma e papà; nel 28% su Internet, senza ricetta ovviamente; nel 22% per strada, dai coetanei che a loro volta li recuperano online e li rivendono.

«Assumerli, spiega Matteo Balestrieri, ordinario di Psichiatria all'Università di Udine e co-presidente SINPF, rappresenta per molti una ancora di rassicurazione per aumentare le performance scolasti-

che e i livelli di attenzione, per migliorare l'appetito fisico quando combinati a prodotti dietetici, per potenziare i livelli di autostima, per sentirsi in forma, migliorando sonno e umore, e molti giovani sono dunque spinti ad assumerli sfuggendo al controllo in famiglia».

Ma se all'interno di un percorso terapeutico a 360 gradi, gli psicofarmaci «sono fondamentali per curare le malattie mentali anche nei giovani e non bisogna averne paura - aggiunge il direttore emerito di Psichiatria all'ospedale Fatebenefratelli di Milano, Claudio Mencacci -, se invece vengono usati con modalità e intenzioni diverse non aiutano e soprattutto possono avere ripercussioni negative».

Da qui la necessità, e-

spressa con forza dagli psichiatri, di avviare campagne di sensibilizzazione sul fenomeno e i rischi associati alla possibile dipendenza da abuso di psicofarmaci, tanto più grave se fuori controllo medico, e di azioni educative che ne favoriscano il contrasto anche con il coinvolgimento delle famiglie, della scuola e della classe medica.

Anche perché da sommare alla nuova emergenza c'è quella "vecchia", legata al consumo di droghe: il 18% dei nostri studenti ne ha utilizzata almeno una nel corso del 2021, il 2,8% ne ha fatto un uso frequente e quasi il 10% di loro è un "poliutilizzatore" (ha abusato cioè di almeno due sostanze negli ultimi 12 mesi).

Con la cannabis che continua a farla da padrona, diffusa sempre più capillarmente e sempre meno percepita come rischiosa, complice il dibattito pubblico e politico distorto legato alla sua possibile "legalizzazione".

VIVIANA DALOISO

“AVVENIRE”

26 GENNAIO 2023